

TikTok en vapes

Op iedere mobiele telefoon zit wel een app om je schermgebruik in te zien. Zonder dat we het door hebben kijken we met elkaar veel te veel uren op onze pakkies. De jeugd nog meer dan volwassenen. We kunnen niet meer zonder onze mobiele telefoon. Aan de ene kant omdat er steeds meer mogelijk is en aan de andere kant omdat we er soms toe verplicht worden, omdat er een bepaalde functionaliteit op zit om iets te betalen, te bestellen of te openen. De jeugd gebruikt de smartphone verreweg het meest als apparaat voor mobiel internet buitenshuis. Als ze online zijn besteden ze hun tijd vooral aan gamen, filmpjes kijken, informatie te zoeken en het bezoeken van sociale netwerken om online te communiceren. Ook kopen ze vaak kaartjes voor evenementen online.

Met name Instagram, Snapchat, Facebook en Whatsapp zijn populaire platforms. Maar bovenaan staat waarschijnlijk TikTok, een app die social media en muziek combineert, en heel populair is bij (jonge) tieners. Het algoritme van TikTok is één van de meest geraffineerde van de wereld en kan je in een filterbubbel (gestuurd worden in je zoekgedrag) duwen. De filmpjes die er rondgaan bestaan vaak uit challenges om iets te doen of uit te proberen.

Jeugd doet elkaar na. Op het gevaarlijke af. Zo werd deze week in Duiven een school ontruimd nadat een fles met chloortabletten in het gebouw was ontploft. Een actie, die volgens de rector terecht omschreven werd als, 'alles wat acceptabel is ver te buiten gaand.' Een andere hype onder middelbare scholieren in Nederland is het gebruik van vapes – elektronische sigaretten. Scholen en ouders worstelen met de kwestie. 'Het is geen onschuldig puffje, het is verslavend en kankerverwekkend.' Bij wet mag er op schoolpleinen en door jeugd niet gerookt worden. Op TikTok gaan ook hierover filmpjes rond over welke smaak favoriet is.



In de opvoeding van uw kinderen/ onze leerlingen is het goed om over de gevaren van TikTok, vapes en de filmpjes die rondgaan het gesprek aan te gaan. Op Het Element is roken verboden en we proberen dit o.a. in de pauzes, zo goed en kwaad als dit gaat, te handhaven. Het gebruik van social media en TikTok is niet altijd zichtbaar, maar laten we ons ervan bewust zijn waar we ons kostbaarste bezit, zonder dat we het soms doorhebben, aan bloot stellen. Erover praten met elkaar kan het begin zijn om onze kinderen te beschermen voor iets waar ze als puber vaak niet de gevolgen van overzien.

Johan Prenger

Rectificaties

In de vorige nieuwsbrief zijn wat foutjes geslopen, die wij hierbij rectificeren:

- In de presentatie van het managementteam is weggefallen dat mevrouw Van der Weide ook afdelingsleider is van het team/profiel HBR.
- In het overzicht met belangrijke data staat vermeld dat de portfoliogesprekken in de eerste portfolioweek op donderdag 3 november zijn. Dit moet donderdag 9 november zijn.

Pauzesport

Deze week zijn we op gestart met pauzesport. De leerlingen kunnen dan in de grote pauze basketballen of voetballen met elkaar onder deskundige begeleiding.



De pauzesport vindt plaats op:

- **Maandag:** basketballen
- **Woensdag:** voetballen
- **Vrijdag:** voetballen



Dit alles vindt plaats op ons mooie, nieuwe schoolplein!

Schoolmaaltijden

Vorig jaar is Het Element gaan participeren in programma Schoolmaaltijden van het Rode Kruis. Met dit programma kunnen wij ervoor zorgen dat onze leerlingen met voldoende eten naar school gaan, omdat kinderen met een gevulde maag nu eenmaal beter leren. Veel ouders/verzorgers kunnen, nu alles duurder wordt, hierbij extra steun gebruiken. Door deel te nemen aan dit programma kan er eten voor uw kind(eren) worden gekocht. Ouders/Verzorgers van nieuwe leerlingen, die zich hier nog niet voor hebben aangemeld, maar bent u wel geïnteresseerd zijn, kunnen dit doen via [deze link](#). Heeft u zich vorig schooljaar aangemeld, dan wordt de deelname automatisch voortgezet.



Paracetamol

Hoewel er regelmatig om gevraagd wordt door leerlingen, mogen wij hun **geen paracetamol verstrekken**. Dit omdat een school vanuit de regelgeving geen medicatie mag uitreiken. Hoe gemeengoed een paracetamol inmiddels ook is, toch valt die onder die categorie en zullen wij dus 'nee' blijven antwoorden op een verzoek hiertoe. Mocht u van mening zijn dat het zinvol is dat uw kind een pilletje bij zich heeft, geef dit dan zelf mee, zodat het bijv. in het kluisje gelegd kan worden voor het geval dat.



Gratis interactieve cursus: Omgaan met Pubers

Wilt u weten wat de puberteit inhoudt en wat dit van u als ouder vraagt? Ervaart u spanning in de omgang met uw puber? Wilt u uw vragen en/of onzekerheden over de opvoeding uitwisselen en delen met andere ouders? Bent u nieuwsgierig naar hoe u positief kunt (blijven) communiceren met uw puber?

In de puberteit verandert er veel, zowel voor kinderen als voor ouders. Het kan lastig zijn om met de veranderingen in deze fase om te gaan en daarin uw eigen rol te bepalen. De cursus Omgaan met Pubers, uitgevoerd door SOVEE, biedt u een steuntje in de rug in deze roerige ontwikkelperiode van uw kind. De cursus voor ouders is praktisch, interactief en gericht op verbinding en het uitwisselen van ervaringen. Het doel? Meer in contact komen met uw kind. Ga tijdens onze cursus aan de slag om met en van elkaar te leren!



Voor wie?

De cursus is interessant voor alle ouders en verzorgers van leerlingen in de leeftijd van 12-16 jaar.

Welke thema's komen aan bod?

- Veranderingen in de puberteit
- Positief communiceren
- Luisteren, praten en overleggen
- Een duidelijke boodschap geven - grenzen stellen
- Consequenties toepassen

Als onderdeel van deze 6-delige cursus is er één interessante gastles van Jellinek over preventie van middelengebruik/verslavingen, of Pretty Woman, die kundig is op het gebied van liefde, grenzen, seksuele ontwikkeling en de invloed van social media hierin.

Vragen? Aanmelden? Of meer weten over wat u uit de gratis cursus kunt halen?

Neem vrijblijvend contact op met Marian de Ruiter, jeugd- en gezinswerker bij Sovee m.de.ruiter@sovee.nl/06-10950936.

Herinneringen/Reminders

Wellicht ten overvloede treft u hieronder in het kort een aantal zaken aan, waarover u reeds (via deze nieuwsbrief of via een separate mail) geïnformeerd bent, maar die aan de aandacht ontschoten zouden kunnen zijn.



Ouderavond 11 september 2023

Aanstaande maandagavond 11 september vinden de ouderavonden voor alle leerjaren plaats. Het tijdschema is:

Leerjaar 1 en 2: 18:30 - 19.00 uur: Ontvangst

19.00 - 20.00 uur: Ouderavond o.l.v. de mentor(en) in lokalen

20.00 - eind : Rondleiding door de nieuwbouw

Leerjaar 3 en 4: 19:30 - 20.00 uur: Ontvangst

20.00 - 21.00 uur: Ouderavond o.l.v. de mentor(en) in lokalen

21.00 - eind : Rondleiding door de nieuwbouw

Bij verhindering kunt u dit melden bij de mentor van uw kind of via info@hetelement.eu.

Stage leerjaar 4

In leerjaar 4 lopen de leerlingen één dag in de week stage bij een bedrijf dat zij zelf hiervoor benaderen. Veel leerlingen zijn inmiddels gestart, maar een aantal is ook nog druk op zoek hiernaar. Wanneer de zoektocht geslaagd is, dient het stageformulier **zo spoedig mogelijk** ingeleverd te worden bij het stagebureau op de tweede étage, zodat er een stagecontract opgemaakt kan worden en er van start gegaan kan worden.

Leerlingen niet naar winkels en bedrijven in omgeving

Ondanks dat de leerlingen niet van het plein mogen in de pauzes, glippen diverse kinderen toch soms stiekem even naar de Albert Heijn of andere winkels in de buurt, met als gevolg dat ze dan soms weer te laat in de volgende les verschijnen. Daarnaast veroorzaken sommige leerlingen overlast in de winkels en hebben die uit dat oogpunt besloten nog maar kleine hoeveelheden leerlingen tegelijkertijd binnen te laten. Leerlingen lopen er dus ook vaak voor niets naar toe. Wilt u met uw kind bespreken dat wij ook broodjes en andere (gezonde) dingen op school verkopen? Het hangen bij winkels en andere bedrijven in de omgeving is voorafgaand, tijdens tussenuren en na afloop van school sowieso niet gewenst.

Deelname Gezondheidsmonitor Jeugd

GGD regio Utrecht onderzoekt in september/oktober de gezondheid, het welzijn, de leefstijl, vrije tijd en schoolbeleving van jongeren. Dit onderzoek heet de Gezondheidsmonitor Jeugd. Alle leerlingen uit leerjaar 2 of 4 worden uitgenodigd voor deelname aan dit onderzoek. Dit vindt plaats tijdens een lesuur op school door het invullen van een online vragenlijst.

Heeft u vragen over dit onderzoek of wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met Nelleke de Vos, onderzoeker publieke gezondheid GGD regio Utrecht, ndevos@ggdru.nl of kijk op www.ggdru.nl/scholen bij het thema Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.